

VÍKEND NA ŠUMAVĚ

Podzimní soustředění juda

2.–4. října

pátek — neděle · 2026

Penzion Splněný sen

Lazny u Strašína — Kašperské hory, Šumava

**Pro školní děti
od 1. třídy ZŠ**

Pro členy RuKa JUDO — od úplných nováčků
po závodníky. Program vždy podle věku a úrovně dítěte.



CO NÁS ČEKÁ

技

Tréninky juda

Tatami přímo v místě.
Technika, pády, randori —
každý podle své úrovně.

力

Fyzická příprava

Kondice, síla a koordinace
hravou formou. Základ pro
celou sezónu.

楽

Hry a zábava

Kašperské hory, výlety do
přírody, hry a parta, která pak
drží celý rok.

2 300 Kč

ZA CELÝ VÍKEND

VŠE V CENĚ

- ✓ Ubytování na 2 noci
- ✓ Pitný režim po celý den
- ✓ Péče trenérů 24 hodin
- ✓ Plná penze
- ✓ Tréninky a program
- ✓ Tělocvična s tatami

PŘÍJEZD pátek 18:00 — 18:30

ODJEZD neděle 10:00 — 10:30

JAK SE PŘIHLÁSIT

Stačí přijít na trénink a předat **zálohu 1 500 Kč** — tím je místo vaše. Lůžka a jídlo potvrzujeme penzionu dopředu, proto místa držíme podle záloh. **Zbýlých 800 Kč doplatíte na místě** při příjezdu. Při odhlášení do 18. 9. zálohu vracíme v plné výši.

Přihlášky do 18. září — kapacita je omezená

Máte otázky? Zeptejte se na tréninku nebo se ozvěte — rádi vše vysvětlíme.

725 171 748

info@rukajudo.cz

www.rukajudo.cz